









PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
					9.00 ZUMBA FITNESS **
	16.30 SHAPE - BRZUCH UDA POŚLADKI **			16.30 ZUMBA KIDS 4+	10.00 STRONG BY ZUMBA/co drugi tydzień ***
17.30 STREET DANCE 10+	17.30 ZUMBA JUNIOR 8+	17.30 STREET DANCE 10+	17.00 ZUMBA JUNIOR 8+	17.30 BODY BALL **	
18:30 HIIT - INTERWAŁ ***	18:30 FAT KILLER ***	18:30 ZUMBA FITNESS **	18:00 STRONG BY ZUMBA ***	18:30 SMUKŁE RAMIONA **	
19:30 ZUMBA FITNESS **	19:30 YOGA *	19:30 TABATA + ABS **	19.00 YOGA *	19:30 SLOW FITNESS - STRETCHING *	
		20.30 PILATES *	20.30 STEP **		

Fit Dance Fordon  
ul. Swobodna 11/4B  
85-790 Bydgoszcz

503 406 521 Magda  
691 737 388 Aneta  
kontakt@fitdancefordon.pl